

TERAPIAS MIOFASCIALES ACCESORIAS

TMA



Capacitación Presencial / 1 día Online



Flores
flores@kinephy.mx
Número de teléfono: (331) 0380163

KinePhy
EN MÉXICO
Certificaciones

FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL EN LA MATERNIDAD	HIPOPRESIVOS	CUPPING THERAPY
MULLIGAN CONCEPT	CONCEPTO MAITLAND	NEURODINAMIA
TERAPIAS MIOFASCIALES ACCESORIAS 1 Y 2	TERAPIA NEURAL	REHABILITACIÓN VESTIBULAR Y DEL EQUILIBRIO
BMOM GYM	DYNAMIC POSTURAL TRAINING	EJERCICIO FUNCIONAL EN LA MUJER
BMOM KIDS	MEP BEAUTY	MEP SPORT

Diplomados

REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR	FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL	FISIOTERAPIA ABDOPÉLVICA
REHABILITACIÓN VASCULAR Y DERMATOFUNCIONAL		

www.kinephy.com
449 212 0444 - @kinephy
info@kinephy@gmail.com



Kinephy®

Es una empresa mexicana apasionada por brindarte las mejores capacitaciones de posgrado de orden nacional como internacional, buscando la excelencia de sus capacitadores como del personal que la representa, surge de manera formal a finales del año 2014 y ya con casi 5 años de trayectoria ha formado a más de 1500 profesionales y ha organizado 3 Congresos Internacionales en México. Nos encanta acercarte la mejor opción para tu capacitación y perfeccionamiento.

Ponentes



Lic. F.T. / Klga. Nathaly Escobar Duran

Fisioterapeuta – Universidad del Valle – Cali, Colombia Especialista en Kinesiología Deportiva - Universidad Favaloro-Buenos Aires, Argentina
Maestra en Epidemiología y Administración en Salud – Universidad de Guanajuato – León, México Coordinadora de la clínica de Kinesiología Universidad Cuauhtémoc Plantel Aguascalientes.
Docente en las materias de Biomecánica e Investigación.
Presidente Comité de Investigación de Kinesiología, Universidad Cuauhtémoc Plantel Aguascalientes. Instructora de Microelectrólisis Percutánea MEP® México



Lic. Gersom Orduña Guzmán

Licenciatura en Fisioterapia y Kinesiología. Universidad: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. 2013
Master en osteopatía “formación Belga Española de Osteopatía en colaboración con la Universidad Francisco de Vitoria”(en formación) 2018
Certificación en Terapia Miofasciales Accesorias Columna nivel 2 por Kinephy (Formación continua en rehabilitación) 21 y 22 de abril 2018
Certificación en MEP eco-guiado (micro electrolisis percutánea ecoguiada) 10 de junio 2018
Ponente de la Federación Mexicana de Fiscoconstructivismo y Fitness FMFF Septiembre



Programa

Síndrome de Dolor Miofascial

- Introducción al Síndrome de Dolor Miofascial
- Características y Clasificación de los Punto Gatillo
- Factores Activadores y Perpetuadores de los Punto Gatillo
- Epidemiología de los Punto Gatillo
- Fisiopatología del Punto Gatillo
- Métodos de Valoración de los PGM
- Diagnóstico de los Punto Gatillo
- Técnicas de Palpación de Punto Gatillo
- Algoritmo
- Aplicación de los métodos de Valoración.



Terapia Manual e Instrumentada

- Introducción a Terapia Manual
- Técnicas de Masaje para Puntos Gatillo
- Técnicas de Energía Muscular
- Técnicas de Estiramiento asociadas a Puntos Gatillo
- Terapia Manual Instrumentada NO Invasiva
- Miofibrólisis Diacutánea Generalidades.
- Efectos fisiológicos
- Evidencia de la Miofibrólisis Diacutánea
- Indicaciones y contraindicaciones de la técnica
- Técnicas de Aplicación
- Técnica sobre periostio
- Técnica Stroke Longitudinal
- Técnica de Gancho
- Técnica de Puntos Gatillo
- Técnica Fascial
- Técnica en Cicatrices
- Técnica en Tendinopatías
- Técnica en Ligamentos
- Aplicación en la Neuralgia de Arnold
- Aplicación en Fascitis Plantar



Terapia Manual Invasiva: Punción Seca

- Generalidades
- Evidencia de Punción Seca Superficial
- Evidencia de Punción Seca Profunda
- Métodos de Aplicación.
- Algoritmo de Punción Seca Profunda
- Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
- Normas Oficiales Mexicanas

Abordaje Terapia Manual Instrumentada Invasiva en Miembro Superior y Miembro Inferior

- Descripción anatómica de la región a trabajar
- Factores de Activación
- Práctica Segura de Punción Seca
 - Miembro Superior
 - Epicondíleos y Epitrocleares
 - Deltoides
 - Bíceps Braquial
 - Tríceps Braquial
 - Supinador Largo
 - Supinador Corto
 - Miembro Inferior
 - Glúteo Mayor
 - Glúteo Medio
 - Glúteo Menor
 - Piramidal
 - Tensor de la Fascia Lata
 - Cuádriceps
 - Isquiotibiales
 - Tríceps Sural -Tibial Anterior
 - Peroneos
 - Tratamiento Postpunción

Tronco y Aplicaciones a Patologías más Comunes

- Desorden de la Temporomandibular (ATM)

- Generalidades
- Diagnóstico Basado en Evidencia Clínica
- Tratamiento con punción seca y/o terapia manual
- Masetero
- Pterigoideo Externo
- Temporal

- Cervicalgia

- Generalidades
- Diagnóstico basado en la evidencia
- Revisión del nivel de evidencia de tratamiento y recomendaciones
- Tratamiento con punción seca y/o terapia manual
- Occipitales
- Trapezio superior, medio e inferior
- ECOM
- Angular de la escápula
- Esplenio de la cabeza

Síndrome de Dolor Subacromial

- Generalidades
- Evaluación y Diagnóstico Basado en la Evidencia
- Tratamiento Integrado

- Supraespinoso
- Infraespinoso
- Subescapular
- Redondo mayor y menor
- Pectoral Mayor
- Romboides

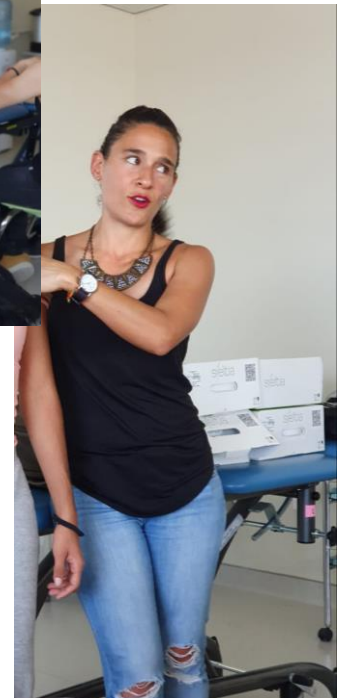
Lumbalgia

- Generalidades
- Evaluación y Diagnóstico Basado en la Evidencia
- Tratamiento basado en la evidencia
- Tratamiento Integrado

- Iliocostal Lumbar
- Dorsal largo torácico
- Cuadrado lumbar
- Diafragma

Pubalgia

- Generalidades
- Evaluación y Diagnóstico Basado en Evidencia
- Tratamiento Integrado
- Psoas Ilíaco
- Aductor largo





¿Que incluye la capacitación?

Contaras con una plataforma que te brindara:

- Material de Lectura
- Manual
- Videos
- Clases grabadas
- Clases de acompañamiento
- Foros y actividades.
- Master clase online
- 2 clases presenciales para la práctica.

Requisitos sin excepción:

Dirigido a **licenciados, o estudiantes del últimos año y servicio social, afines al área de la salud (Terapeutas Físicos, Fisioterapeutas, Kinesiólogos, Rehabilitadores, Médicos y Médicos Rehabilitadores).**

Se deberá entregar vía mail comprobante que acredite que estas dentro de los requisitos indicados para este curso, mas numero de celular de contacto para el armado de su ficha personal!!!

Avalado por la Universidad Politécnica de la Zona Metropolitana de Guadalajara, la cual está inscrita y avalada en la SEP.

¿Cómo se llevará acabo el curso?

EL día Viernes 28 de mayo la clase será online lo tomaras en tu casa u hogar. Sábado 29 y Domingo 30 de mayo Presencial en la sede (a confirmar).

Valor:

5200 si reservas con 700 pesos antes del 18 de mayo te queda en **4500 MXN** (te agrademos hacer el resto del pago en efectivo el día de la clase presencial).

Cupo:

Limitado a 20 personas máximo.

Inscripciones: (paga tu reserva en esta cuenta)



Nombre de la cuenta: KINEPHY EDU SA DE CV

Banco: Banorte

Nº Cta.: 0257874504

CLABE para transferencia interbancaria: 072 010 00257874504 6

RFC: KIN1410028S0

Para depósitos en 7 Eleven y/o Farmacia Guadalajara: 4189 2810 4402 2656

Enviar scanear o foto de la consignación oportunamente a:

flores@kinephy.mx Infokinephy@gmail.com O al (331) 0380163

¡¡¡IMPORTANTE!!!

En el caso que alguien solicite su factura debe pagar el IVA de 16% sobre el valor del total del curso. Las reservas son reembolsables bajo previo aviso 4 semanas antes del curso luego ya no son reembolsables por cancelación bajo ningún concepto, si transferibles a otra persona que desee ocupar su lugar en la misma fecha y sede y que no esté inscrito previamente.